Troisième partie: **Apprendre à Prier**

Chapitre 6: Lettres sur la prière (Augustin et Martin Luther)

Nous avons appris que la prière poursuit une conversation que Dieu a initiée au moment où il a implanté la connaissance de sa personne dans chaque être humain. Il l'a prolongée par les prophètes, dans sa Parole écrite, et surtout par l'appel des êtres humains à le suivre grâce au Saint-Esprit envoyé dans leur cœur.

Nous avons analysé la théologie de la prière. La nature du Dieu que nous recherchons détermine la nature de la prière. Le Dieu des chrétiens est tri-unitaire. Nous pouvons prier parce que Dieu est notre Père qui nous aime, Christ notre médiateur qui nous donne accès au trône de l'univers et parce que l'Esprit vit en nous.

Désormais, nous allons nous consacrer à des questions pratiques. Comment construire une vie de prière sur ces fondements ? Grâce à Dieu et à l'Évangile, nous avons les ressources spirituelles pour prier, mais comment les mettre à profit?

Augustin et la prière

- Augustin, jeune Algérien curieux et rebelle, a d'abord cherché des réponses à ses questions existentielles en explorant diverses philosophies. Attiré un temps par une vision du monde simpliste opposant le bien et le mal, il a finalement trouvé sa voie grâce à l'influence de sa mère et d'un mentor spirituel. Converti au christianisme, il est devenu un évêque passionné, consacrant sa vie à écrire des ouvrages marquants qui ont profondément influencé la pensée religieuse occidentale.
- Anicia Faltonia Proba, une noble romaine chrétienne, a correspondu avec Augustin, qui lui a offert des conseils pratiques sur la prière. Augustin lui a écrit une lettre, la seule œuvre entièrement consacrée à la prière.
- Le premier principe d'Augustin est qu'avant de savoir pourquoi et comment prier, il faut comprendre que la vie terrestre n'apporte pas le bonheur éternel qui se trouve en Christ. La chair et l'Esprit se combattent dans la prière.

Je dis donc: Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez. (Galates 5.16–17, NEG)

- Augustin enseigne qu'après avoir mis de l'ordre dans ses priorités, on peut comprendre comment prier en étudiant le Notre Père et en méditant sur les différents styles de prières qu'il contient : adoration, intercession, remerciement, confession. Il faut s'assurer d'y intégrer nos propres demandes.

Martin Luther : Une façon simple de prier

- Martin Luther (1483-1546) était un théologien allemand et une figure emblématique de la Réforme protestante. Après être entré dans un monastère augustin et être devenu professeur de théologie, il a affiché ses 95 thèses en 1517, critiquant la vente des indulgences par l'Église catholique. Ses idées sur la justification par la foi ont conduit à sa rupture avec l'Église catholique et à son excommunication en 1521. Luther a traduit le Nouveau Testament en allemand, rendant la Bible accessible au peuple et a joué un rôle crucial dans la formation de l'Église luthérienne et dans le développement de la langue allemande.
- L'écrit le plus célèbre de Luther sur la prière est une lettre. Veit Dietrich, un ami de Luther, a témoigné qu'il consacrait au moins trois heures par jour à la prière.

« Lettre à mon barbier »

● Contexte

- Martin Luther a écrit cette lettre en 1535 en réponse à une question de son barbier qui lui demandait comment prier. Dans cette lettre, Luther donne des conseils pratiques et simples sur la manière de prier, en mettant l'accent sur une approche personnelle et sincère.

● Contenu

- Luther encourage son barbier à utiliser le Notre Père comme modèle, en méditant sur chaque phrase et en l'appliquant à sa propre vie.
 - On peut utiliser n'importe laquelle des prières de la Bible
 - Le Notre Père (Matthieu 6:9-13) : La prière enseignée par Jésus à ses disciples.
 - Les Psaumes : Un recueil de 150 chants et prières, exprimant toute la gamme des émotions humaines.
 - La prière de Salomon (1 Rois 8:22-53) : Une prière pour la sagesse et la compréhension.
 - La prière de Moïse (Exode 33:12-17) : Une prière pour la présence de Dieu.
 - La prière d'Anne (1 Samuel 2:1-10) : Une prière de gratitude pour la naissance de son fils Samuel.
 - La prière de Néhémie (Néhémie 1:5-11) : Une prière de confession et d'intercession.
 - La prière de Daniel (Daniel 9:4-19) : Une prière de confession et de supplication.
 - Le Magnificat (Luc 1:46-55) : La prière de Marie, la mère de Jésus.
 - Le Notre Père (Matthieu 6:9-13) : La prière modèle enseignée par Jésus à ses disciples.
 - La prière au jardin de Gethsémané (Matthieu 26:36-44, Marc 14:32-39, Luc 22:39-46) : Une prière d'angoisse et de soumission à la volonté du Père.

- La prière sacerdotale (Jean 17) : Une prière pour ses disciples et pour tous les futurs croyants.
- Prière sur la croix (Luc 23.34 et 46).
- Le Magnificat (Luc 1:46-55) : La prière de Marie, exprimant sa joie et sa louange à Dieu.
- Le Benedictus (Luc 1:68-79) : La prière de Zacharie, le père de Jean-Baptiste.
- Le Nunc dimittis (Luc 2:29-32) : La prière de Siméon, louant Dieu pour avoir vu le salut.
- Prières dans les Actes des Apôtres :
 - Les prières des premiers chrétiens (Actes 2:42, 4:24-30).
 - La prière d'Étienne (Actes 7:59-60).
 - Les prières de Paul (par exemple, Actes 16:25).
 - Prières dans les épîtres de Paul :
 - Nombreuses prières d'action de grâce et d'intercession (par exemple, Éphésiens 1:15-23, Philippiens 1:3-11).
 - Des exhortations à prier constamment (1 Thessaloniens 5:17).
 - La prière du publicain (Luc 18.13)
- Il souligne l'importance de la prière personnelle et de la communication directe avec Dieu.
 - Prendre le temps de réaliser qu'il est présent même si nous ne le voyons pas.
- Luther met l'accent sur la simplicité et l'authenticité de la prière, en la considérant comme une conversation intime avec Dieu.
 - **Matthieu 6.7–8 (NEG)** En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne leur ressemblez pas; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez.
 - **Psaumes 139.1–6 (NEG)** Au chef des chantres. De David. Psaume. Éternel! tu me sondes et tu me connais, tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, tu pénètres de loin ma pensée; tu sais quand je marche et quand je me couche, et tu pénètres toutes mes voies. Car la parole n'est pas sur ma langue, que déjà, ô Éternel! tu la connais entièrement. Tu m'entoures par derrière et par devant, et tu mets ta main sur moi. Une science aussi merveilleuse est au-dessus de ma portée, elle est trop élevée pour que je puisse la saisir.
- Il lui explique l'art et la manière de prier, en lui donnant sa propre méthode et en lui donnant quelques exemples.
- Luther conseille de cultiver la prière comme une habitude avec une discipline régulière, priant deux fois par jour. Il faut faire de la prière la première occupation au début du jour, et la dernière, le soir.

- Une discipline spirituelle.
- Luther souligne l'importance de prier, qu'on en ait envie ou non, car c'est un commandement. Il propose de réciter des passages de la Parole pour centrer nos pensées et engager notre cœur dans la prière.

L'art de la méditation

- Luther décrit la méditation comme une intériorisation des passages de la Bible pour diriger nos pensées et nos sentiments vers Dieu.
- Luther utilise la métaphore du chapelet, divisant chaque commandement en quatre : **enseignement, action de grâce, confession et prière**. Le texte biblique devient ainsi un guide de prière.

- Un exemple:

Matthieu 6.7–8 (NEG) En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne leur ressemblez pas; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez.

- **Enseignement:** _____
- **Action de grâce:** _____
- **Confession:** _____
- **Prière:** _____

- Il faut discerner « l'instruction » du texte, en tirer l'essentiel, ce que le passage nous demande de croire ou de faire.

- C'est bon de creuser un passage.
- Regarder les commentaires des autres exégètes.
- Prendre le temps avec l'Esprit de comprendre le verset.

Je vous ai dit ces choses pendant que je demeure avec vous. Mais le consolateur, l'Esprit-Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. (Jean 14.25–26, NEG)

- La méditation amène à quitter la théorie pour réfléchir à ce que la vérité biblique inspire et provoque en nous : louange, repentance, changement de cœur ou impact sur le monde.

Improvisation spirituelle sur le Notre Père

- Luther suggère de prier en paraphrasant et en personnalisant chaque phrase du Notre Père.
- Cet exercice a le mérite de n'être ni pesant ni long, ne prenant généralement que quelques minutes.
 - Matthieu 6.9–13 (NEG)

Voici donc comment vous devez prier: Notre Père qui es aux cieux!

- Que ton nom soit sanctifié;
- Que ton règne vienne;
- Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
- Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien;
- Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés;
- Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin.
- [Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen!]

L'enseignement du Saint-Esprit

- Luther exhorte les chrétiens à être attentifs au Saint-Esprit pendant la prière et la méditation.
 - Si de bonnes pensées viennent, il faut négliger les autres prières et laisser libre cours à ces pensées, car c'est le Saint-Esprit qui parle.
 - Une pensée, une action de grâce... laisser aller le cœur.
 - De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables; et celui qui sonde les cœurs connaît la pensée de l'Esprit, parce que c'est selon Dieu qu'il intercède en faveur des saints. (Romains 8.26–27, NEG)
- Luther croyait que :
 - Toute prière au Père est rendue possible par l'Esprit d'adoption, par la médiation de Jésus.
 - L'Esprit illumine notre intelligence et assure à notre cœur que Dieu est réel.